

**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BADUTA TENTANG PEMBERIAN MAKAN
BAYI DAN ANAK (PMBA) DI DESA KEMUSU KECAMATAN KEMUSU
KABUPATEN BOYOLALI**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh :

LEYLYS LIESTYAWATI

J 310 130 020

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BADUTA TENTANG PEMBERIAN MAKAN
BAYI DAN ANAK (PMBA) DI DESA KEMUSU KECAMATAN KEMUSU
KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI

**Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi**



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

LEYLYS LIESTYAWATI. J 310 130 020

**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BADUTA TENTANG PEMBERIAN MAKAN
BAYI DAN ANAK (PMBA) DI DESA KEMUSU KECAMATAN KEMUSU
KABUPATEN BOYOLALI**

Pendahuluan: Gizi kurang merupakan permasalahan kesehatan yang disebabkan oleh penyebab langsung yaitu intake zat gizi dari makanan yang kurang dan adanya penyakit infeksi. Permasalahan tersebut dapat diatasi dengan perbaikan perilaku ibu dalam Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA). PMBA meliputi Inisiasi Menyusui Dini (IMD), ASI Eksklusif, MP-ASI, Menyusui hingga usia 2 tahun. Berdasarkan hasil survey Desa Kemusu merupakan desa dengan prevalensi gizi kurang tertinggi di Kecamatan Kemusu yaitu sebesar 13,07%.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan dengan media *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap ibu baduta tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) di Desa Kemusu, Kecamatan Kemusu, Kabupaten Boyolali.

Metode Penelitian: Desain penelitian yang digunakan kuantitatif jenis *quasi eksperimental* dengan rancangan penelitian *one group pretest posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 47 ibu baduta. Pengambilan sampel dengan *proposional random sampling* dan pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap. Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah ibu baduta yang datang di posyandu, dapat berkomunikasi dengan baik, dapat menulis dan membaca, pendidikan minimal Sekolah Dasar (SD), dan bersedia menjadi responden. Pengolahan data pada variabel pengetahuan menggunakan uji *Wilcoxon Sign* dan variabel sikap menggunakan uji *Paired Samples T Test*.

Hasil: Hasil pengetahuan yang baik sebelum diberikan penyuluhan sebesar 74,5%. Sesudah dilakukan penyuluhan sebesar 87,2%. Sikap ibu baduta yang positif sebelum diberikan penyuluhan 61,7%. Sesudah diberikan penyuluhan sikap ibu baduta yang positif sebesar 76,6%. Hasil uji beda pada variabel pengetahuan terdapat pengaruh ($p=0,000$). Variabel sikap terdapat pengaruh ($p=0,000$).

Kesimpulan: Terdapat pengaruh penyuluhan dengan media *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap ibu baduta tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) di Desa Kemusu, Kecamatan Kemusu, Kabupaten Boyolali.

Kata kunci: Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA), Pengetahuan, Sikap, Media *Booklet*

**DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH SURAKARTA UNIVERSITY
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

LEYLYS LIESTYAWATI. J 310 130 020

INFLUENCE OF SUPPLY WITH BOOKLET MEDIA ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF THE BADUTA MADE ON THE PROVIDING OF EATING AND CHILDREN (PMBA) IN KEMUSU VILLAGE, KEMUSU SUB-DISTRICT, BOYOLALI REGENCY

Background: Nutrition is not a health problem caused by a direct cause of nutritional intake of food and infectious diseases. This problem can be solved by improving mother's behavior in Infant and Child Feeding (PMBA). PMBA includes Initiation of Early Breastfeeding, Exclusive Breastmilk, Complementary Food-Breastfeeding, Breastfeeding until the age of 2 years. Based on the results of the Kemusu Village survey is the village with the highest prevalence of malnutrition in Kemusu sub-district is 13.07%.

Objective: This study aims to determine the effect of counseling with booklet media on knowledge and attitude of mother baduta about Feeding Infants and Children (PMBA) in Kemusu Village, Kemusu Sub-district, Boyolali District.

Methods: The research design used quantitative quasi experimental type with one group pretest posttest design research design. The sample of the study amounted to 47 mothers baduta. Sampling with proportional random sampling and data collection using a knowledge and attitude questionnaire. The inclusion criteria in this study were baduta mother who came to posyandu, able to communicate well, can write and read, minimum education elementary school (SD), and willing to become respondent. Data processing on knowledge variable using Wilcoxon Sign test and attitude variable using Paired Samples T Test.

Result: Good knowledge result before given counseling equal to 74,5%. After counseling was 87.2%. Positive mother attitude before giving counseling 61.7%. After being given counseling positive baduta mother attitude of 76.6%. Different test results on the variables of knowledge there is influence ($p = 0.000$). Attitude variable has influence ($p = 0,000$).

Conclusion: There is an influence of counseling with booklet media to knowledge and attitude of baduta mother about Feeding Infant and Child (PMBA) in Kemusu Village, Kemusu Sub-district, Boyolali District.

Keywords: Infant and Child Feeding (PMBA), Knowledge, Attitude, Media Booklet

**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BADUTA TENTANG PEMBERIAN MAKAN
BAYI DAN ANAK (PMBA) DI DESA KEMUSU KECAMATAN KEMUSU
KABUPATEN BOYOLALI**



**Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi**

Oleh :

LEYLYS LIESTYAWATI

J 310 130 020

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 18 Juli 2018

Penulis



LEYLYS LIESTYAWATI

J 310 130 020

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Pengaruh Penyuluhan dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Baduta tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) di Desa Kemusu Kecamatan Kemusu Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Leylys Liestyawati

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 130 020

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 9 Mei 2018 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 12 Juli 2018

Pembimbing,



Susi Dyah Puspowati, SP, M.Si
NIP. 19740517 2005012007

Menyetujui,

Mengetahui,



Ketua Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Endang Nur Widiyaningsih, S.ST, M.Si Med

NIK/NIDN. 717/06-2908-7401

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Pengaruh Penyuluhan dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Baduta tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) di Desa Kemusu Kecamatan Kemusu Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Leylys Liestyawati


Nomor Induk Mahasiswa : J 310 130 020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 9 Mei 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 12 Juli 2018

Penguji I : Susi Dyah Puspawati, SP, M.Si ()

Penguji II : Luluk Ria Rakhma, S.Gz, M.Gizi ()

Penguji III : Siti Zulaekah, A., M.Si ()

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan




Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK. 786/NIDN. 06-1711-7301

MOTTO

“Tidak ada jalan mudah menuju kebebasan, dan banyak dari kita akan harus melewati lembah gelap menyeramkan. Lagi dan lagi sebelum akhirnya kita meraih puncak kebahagiaan”

(Nelson Mandela)

“ Balas dendam terbaik adalah kesuksesan yang hakiki”

(Frank Sinatra)

“Bila melihat alam yang indah ini, boleh jadi kamumembenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui”

(QS. Al – Baqarah : 216)

“ Maka apabila kamu telah selesai dari satu urusan, maka kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain”

(QS. Al – Insyirah : 7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Yang utama dan paling utama,

Sujud serta syukur kepada Allah SWT

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala kasih sayang dan ridho-Mu yang telah memberi kekuatan serta membekali ilmu-ilmu yang insyaallah bermanfaat bagi sekeliling, atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan dalam penyusunan skripsi ini..

Kupersembahkan skripsi ini kepada yang tersayang Bapak Tercinta (Joko Budi Raharjo) dan Ibu Tersayang (Endang Susetyowati). Terima kasih telah merawat, mengasuh, menasehatiku dan memberiku kasih sayang yang tiada tara, memberikan doa restu yang tiada henti dan selalu memberikan semangat kepadaku.

Adeku dan Sepupuku (Denisa, Jojo) yang selalu mendukung, dan memotivasiku.

Kepada dosen pembimbingku Ibu Susi Dyah Puspowati, SP, M.Siyang tidak bosan memberikan ilmunya, serta kesabarannya dalam penyusunan skripsi ini.

Terimakasih kepada semua sahabat yang telah memberikan semangat, nasehat dan dukungan (Metria, Raga, Aulia, Ecik, Elli, Erlinda, Happy, Dinar, Ulfah, Lutfie, Ulfah, Wynsdy, Wiwid, Rahmadaniar, Mia, Ayik, Desi, Rica)

Terimakasih kepada semua sahabat rumpi (Indah, Yara, Lusi, Via, Risna, Ulfa, Fryda, Erma, Azalea) yang selalu kasih support dan selalu menghibur

Teman-teman S1 Ilmu Gizi UMS angkatan 2013.

Almamater UMS.

TERIMA KASIH

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Leylys Liestyawati
Tempat, Tanggal Lahir : Boyolali, 12 Januari 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Randurejo, Kragilan, Mojosongo, Boyolali

B. Riwayat Pendidikan

1. Lulus RA Perwanida Boyolali
2. Lulus MIN Boyolali
3. Lulus SMP N 1 Boyolali
4. Lulus SMA Negeri 1 Boyolali
5. Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta 2013

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul : “Pengaruh Penyuluhan dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Baduta tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) di Desa Kemusu Kecamatan Kemusu Kabupaten Boyolali ” sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya Skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST, M.Si Med, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Susi Dyah Puspowati, SP, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Skripsi ini.
5. Segenap Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.

6. Bapak dan ibu tercinta atas kasih sayang, pengorbanan, dan doa yang tak pernah putus.
7. Teman-teman S1 Ilmu Gizi, kakak tingkat dan adik-adik tingkat, terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.
8. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan selama penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Mei 2018

Leylys Liestyawati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
HALAMAN JUDUL DALAM.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
RIWAYAT HIDUP	xii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Baduta	7
2. Status Gizi	8
3. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	9
4. Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA).....	11
a. Inisiasi Menyusui Dini	12
b. ASI Eksklusif.....	13
c. MP-ASI	14
d. ASI Sampai Dengan 2 Tahun	16
5. Pengetahuan	17
6. Sikap	19
7. Pendidikan Gizi.....	20
8. Media Booklet	21
9. Internalisasi Islam	22
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25

D. Hipotesa Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel	28
3. Teknik Sampling	29
D. Variabel Penelitian.....	30
1. Variabel Bebas	30
2. Variabel Terikat.....	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Pengumpulan Data	31
1. Jenis Data	31
2. Sumber Data	32
3. Cara Pengumpulan Data	32
G. Langkah –langkah Penelitian.....	33
1. Instrumen Penelitian.....	33
2. Jalannya Penelitian	35
3. Tahap Pelaksanaan	38
4. Tahap Penyelesaian.....	39
H. Pengolahan dan Analisi Data.....	40
1. Pengolahan Data.....	40
2. Analisis Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B. Karakteristik Ibu	44
C. Karakteristik Anak	47
D. Pengetahuan Sebelum dan sesudah Penyuluhan dengan Media Booklet	49
E. Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan dengan Media Booklet	55
F. Perbedaan Pengetahuan Tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak	58
G. Perbedaan Sikap Tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pemberian MP-ASI Berdasarkan Usia	16
Tabel 2. Jadwal Penelitian	27
Table 3. Sampel Penelitian	29
Tabel 4. Definisi Operasional	31
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan.....	34
Tabel 6. Kisi-kisi Kuesioner Sikap.....	34
Tabel 7. Booklet Pemberian Makan Bayi dan Anak bagi Ibu Baduta	35
Tabel 8. Hasil Uji Validitas	37
Tabel 9. Coding	41
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu	45
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pendidikan	45
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pekerjaan.....	47
Tabel 13. Distribusi Karakteristik Anak Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 14. Distribusi Karakteristik Anak Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 15. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Sebelum dan sesudah Penyuluhan	49
Tabel 16. Presentase Skor Jawaban Benar Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	50
Tabel 17. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Sebelum dan sesudah Penyuluhan	51
Tabel 18. Presentase Skor Jawaban Benar Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	55
Tabel 19. Pengetahuan Sebelum dan sesudah Penyuluhan	56
Tabel 20. Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	59
Tabel 21. Sikap Sebelum dan Sesudah penyuluhan.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penyaring

Lampiran 2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

Lampiran 3. Identitas Responden

Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Tentang Pemberian Makan Bayi
dan Anak (PMBA)

Lampiran 5. Master Data

Lampiran 6. Hasil *Output SPSS*

Lampiran 7. Hasil Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan dengan Media
Booklet

Lampiran 8. Foto Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 9. Booklet Tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak